

IL COACHING PER VOLARE NELLA VITA

4 – 5 MAGGIO 2013

CODROIPO (UD)

Due giorni di Coaching e Volo
per adolescenti di età compresa
tra 14 – 19 anni



Finalità

Le finalità del progetto sono:

individuazione e allenamento delle potenzialità dei singoli in funzione dell'autorealizzazione nei specifici contesti;

permettere di sperimentarsi attraverso piani d'azione da mettere in atto attraverso obiettivi specifici ed il confronto con la circostanza;

acquisire maggiore consapevolezza delle proprie vocazioni;

definire piani d'azione per la realizzazione di obiettivi futuri imparando a distinguere tra opportunità e possibilità;

acquisire strumenti utili per affrontare le sfide della vita;

conoscere e valutare un contesto nuovo in funzione dei propri obiettivi;

concretizzare la propria creatività;

fornire elementi di problem-solving per valutare la propria autoefficacia;

allenamento dell'autoefficacia attraverso la sperimentazione in attività specifiche e l'apprendimento di modalità teoriche e pratiche nel contesto aeronautico;

sviluppo delle capacità relazionali secondo le proprie attitudini;

allenamento all'autonomia come capacità di operare delle scelte consapevoli anche in situazioni critiche;



Cos'è "Il Coaching per Volare nella Vita"?

È un progetto nato dalla comunanza tra Coaching e Volo e vuole essere l'occasione per avvicinare i ragazzi a queste due attività.

Con questo progetto vogliamo fornire ai ragazzi strumenti utili per affrontare le esigenze del vivere quotidiano affinché possano realizzare un futuro desiderato.



Il Coaching è un metodo di formazione e sviluppo personale basato sulla valorizzazione e l'allenamento delle potenzialità personali al fine di raggiungere obiettivi significativi. Adulti e ragazzi chiedono strumenti concreti per vivere con più serenità e soddisfazione nel contesto familiare e scolastico ed il Coaching può rispondere a questa richiesta.

Il Coaching individua e sviluppa i principali bisogni che l'adolescente deve soddisfare per affrontare al meglio la vita, essi sono:

1. Un Maestro da prendere a modello di vita
2. Un'attività appagante che obbliga ad una disciplina dell'apprendimento
3. L'intelligenza emotiva
4. Un significato da dare alla propria vita
5. Un dialogo interiore positivo

Dall'esperienza maturata dai Coach nel loro lavoro a stretto contatto con gli adolescenti, dall'analisi di una realtà che tende ad uccidere sogni e speranze dei nostri ragazzi è apparsa evidente la necessità di realizzare un progetto rivolto ai giovani, un progetto dove loro possano riconoscere le loro vocazioni, possano progettare un piano realistico per la realizzazione dei loro sogni, possano verificare le loro capacità ed attitudini.

L'attività

I ragazzi sono i veri protagonisti: seguiti da un istruttore di volo, tecnici specializzati e due Coach professionisti metteranno mano sui velivoli, apprenderanno tecniche di volo, comunicazione e navigazione aerea.

Le due giornate si concluderanno con un volo di 20 minuti per ogni partecipante e la consegna di un report personalizzato.

Iscrizione



È richiesta un'iscrizione ed un colloquio iniziale con i Coach, Dott.ssa Patrizia Beltrame e Dott. Daniele Peluffo.

Le iscrizioni sono da effettuarsi entro il **26 aprile 2013**. Potranno partecipare al **massimo 20 ragazzi**. Iscrizioni aperte fino al raggiungimento del numero massimo.

Costi

La partecipazione ha un costo di 150€ e comprende tutto il materiale necessario ed il volo. Il pranzo è al sacco oppure si può utilizzare il ristorante della struttura per un pranzo ad un prezzo convenzionato.

Dove

L'attività si svolge presso l'Avioresort, Ristorante e Bed & Breakfast **"Al Casale"** a Casali Loreto, 3 33033 Codroipo Udine.



Informazioni

Per qualunque informazione o per l'iscrizione contattare:

Coach Daniele Peluffo - 339 363 1881 -
info@danielepeluffo.it

Coach Patrizia Beltrame - 348 565 7166 -
patrizia.beltrame@coachingitalia.org

Al Casale - 338 994 8805 (Sandro) -
info@alcasale.eu

Oppure compila il modulo di iscrizione e contatta un Coach per il colloquio iniziale.

“Il Coaching per Volare nella Vita”	
Mod. Iscrizione	Codroipo 4-5 Maggio 2013

Domanda di Iscrizione

Il/La sottoscritto/a,

Nato/a il a

Prov. di Residente a

Via Cap

Tel. Email

Frequenta l'Istituto

Chiede di partecipare a “Il Coaching per Volare nella Vita”

che si terrà il 4-5 maggio a Codroipo, presso l'Avioresort “Al Casale” - Casali Loreto, 3 - 33033 Codroipo (UD).

Quota iscrizione: l'iscrizione è da effettuarsi entro e non oltre il 26 Aprile 2013. Il costo è di €150. La quota va versata al momento della sottoscrizione del presente modulo e comunque entro il 26 Aprile 2013 tramite conto corrente intestato all'Associazione Avioresort, IBAN: IT55 0083 7564 2500 0000 0904 826, causale “Il Coaching per Volare nella Vita”.

Cancellazione e Rinuncia: solo per le rinunce pervenute entro e non oltre il 26 Aprile 2013, verrà rimborsata l'intera somma previa presentazione di una lettera di rinuncia e la ricevuta dell'avvenuto pagamento.

Variazioni di programma: ci riserviamo la facoltà di rinviare l'attività per motivi organizzativi o legati alle condizioni meteo, avvisando preventivamente e tempestivamente tutti i partecipanti. Solo in caso di pioggia si effettuerà la parte teorica mentre la parte pratica sarà rinviata a data da destinarsi. L'attività verrà avviata a condizione che venga raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito.

Data Firma.....

Firma di un genitore (solo per minorenni).....

Ai sensi e per gli effetti dell'art.23 del d.lgs 196/2003 autorizzo al trattamento dei dati personali da me liberamente forniti, al trattamento e comunicazione degli stessi per ricevere informazioni in merito ad altre attività, corsi, eventi e news, secondo quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali.

In qualsiasi momento potrò avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica, la cancellazione ed oppormi al loro utilizzo, inviando una semplice comunicazione scritta.

Accetto

NON accetto

Data:.....

Firma:.....

